



Styringskonferansen 2021

- Fra sluttbruker av planer – til medvirker i løsninger

Anita Vatland

Daglig leder Pårørendealliansen

Pårørendealliansen - paraplyorganisasjon

- et samfunn der borgernes innsats som uformelle omsorgsgivere synliggjøres, verdsettes og inkluderes
- og legges til rette for



Pasient og/eller pårørende organisasjoner Arbeidstager- og arbeidsgiverorganisasjoner



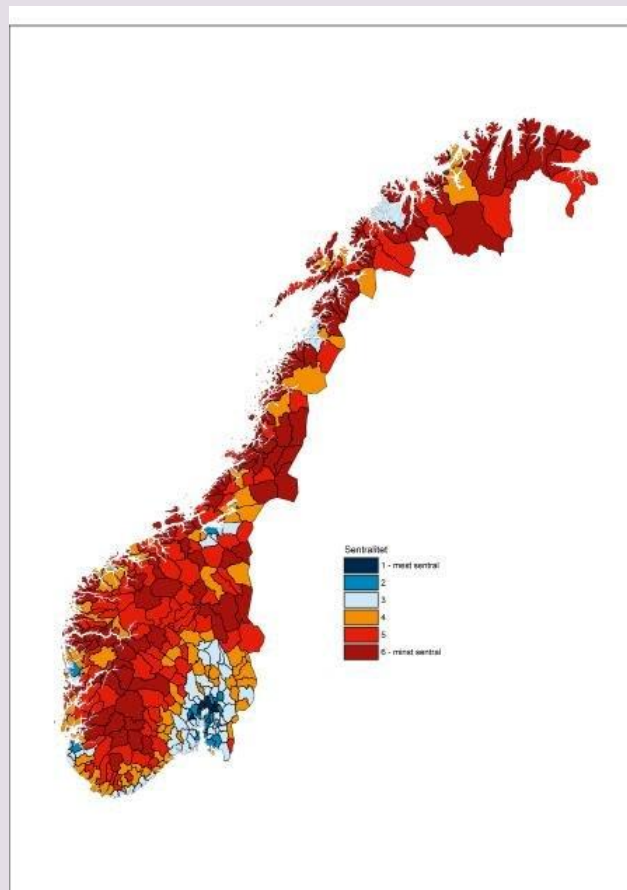
Interesseorganisasjoner, stiftelser og fagmiljøer



Private bedrifter



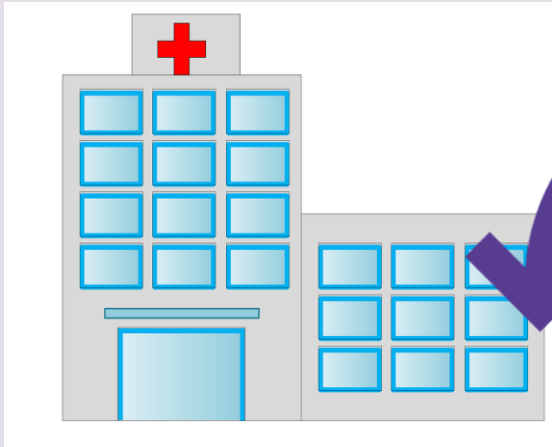
Utviklingstrekk Norge



800 000

Hjelper jevnlig syke og eldre med det de ikke klarer selv og som det offentlige ikke gjør

Bidrar med **136 000 årsverk** verdt minst 50 milliarder kroner
Dette er 50 % av all omsorg og hjelp som syke og eldre får



Resultater – raske fakta

Antall svar

6025

Kjønn



89%

5353 kvinner



11%

672 menn

Hvem er de pårørende til?



Foreldre/eldre
58%

Raske fakta – psykisk helse og avhengighet

Antall svar

2319

av 6025

Kjønn

90% 10%

2087
kvinner

Hvor mange er de pårørende til?

4 av 10

Hvem er de pårørende til?



Foreldre/
eldre
41%



Barn/
unge 0-35 år
50%



Partner
16%



Andre
33%

De usynlige omsorgsgiverne i Dugnads-Norge

Pårørendes erfaringer da Norge stengte dørene den 12. mars og frem til 15. mai

Vi beregner at rundt 800 000 mennesker er i en pårørendesituasjon og yter omsorg og hjelp til syke og eldre i alle aldre som trenger det. De yter nær halvparten av omsorgen med 110 000 årsverk.

Hvordan gikk det med dem da Norge og dets kommuner, spesialisthelsetjenester og alle andre stengte dørene? Mange av dem er pårørende til de sårbare gruppene vi skulle ivareta. Har vi klart det? Hvilke erfaringer sitter de med og hvilke råd vil de gi til senere?

7 av 10 har fått mer å gjøre

Hvilke tiltak ble redusert

1 av 3 – mistet dagaktivitet osv



Raske fakta – pårørende i arbeidslivet

Antall

6025

5353 kvinner
672 menn

Alder på de pårørende



18-29 år
5%



30-39 år
13%



40-49 år
27%



50-59 år
36%



60-69 år
15%



Eldre > 70 år
4%

Kommunemåling – Hvordan ivaretar kommunene pårørende og deres familier?



Er ikke i arbeid
26%

ens ansvar overfor pårørende, til personer med særlig tyngende omsorgsarbeid der pårørendestøtte blant annet i form av opplæring og omsorgsstønad.

e fulgt opp lovendringen etter?

msorgen – hvordan opplever de sitt samarbeid med kommunen for et godt liv – kommunen og alle dens tjenester ivareta pårørende og deres familie?

Informasjon ble gitt

4 av 10 fikk beskjed

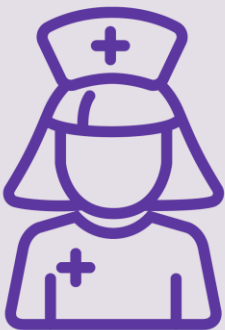
3 av 10 fikk beskjed via brukeren

2 av 10 fant ut selv

1 av 10 fikk ikke melding



Pårørendealliansen



Medisinsk hjelp: 25%
Sykepleier



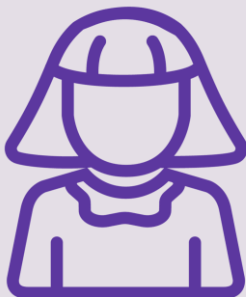
Oppmuntre og støtte: 87%
Psykolog



Søke og koordinere: 68%
Sosionom og advokat



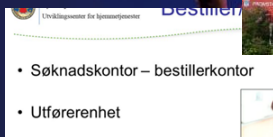
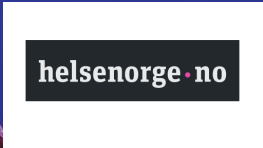
Aktiviteter: 58%
Fysioterapeut, aktivtør,
taxisjåfør.



Praktisk bistand: 68%
Hjemmehjelp, renholder



Annet: 17%



Bekymringer som pårørende

- Ikke får nok hjelp fra det offentlige 61 %
- Hvordan det påvirker resten av familien 54 %
- Egen helse 40 %
- Økonomi 32 %
- Stresset ved å klare jobben og omsorgsrollen 30%

(Pårørendeundersøkelsen 2017)



Har ikke
redusert/sluttet
...Enda!

Har benyttet seg av

Velferdspermisjon
m lønn
22%

Velferdspermisjon
u lønn
15%

Sykemelding
u 16 dager
16%

Sykemelding
o 16 dager
16%

Avspasering
46%

Feriedager
42%

Egenmelding
28%

Pårørendesituasjon har endret arbeidsliv

20%

har **gått ned** i stilling
eller antall timer

46%

har **ikke** påvirket mitt
arbeid/studier

8%

har **sluttet** i arbeid

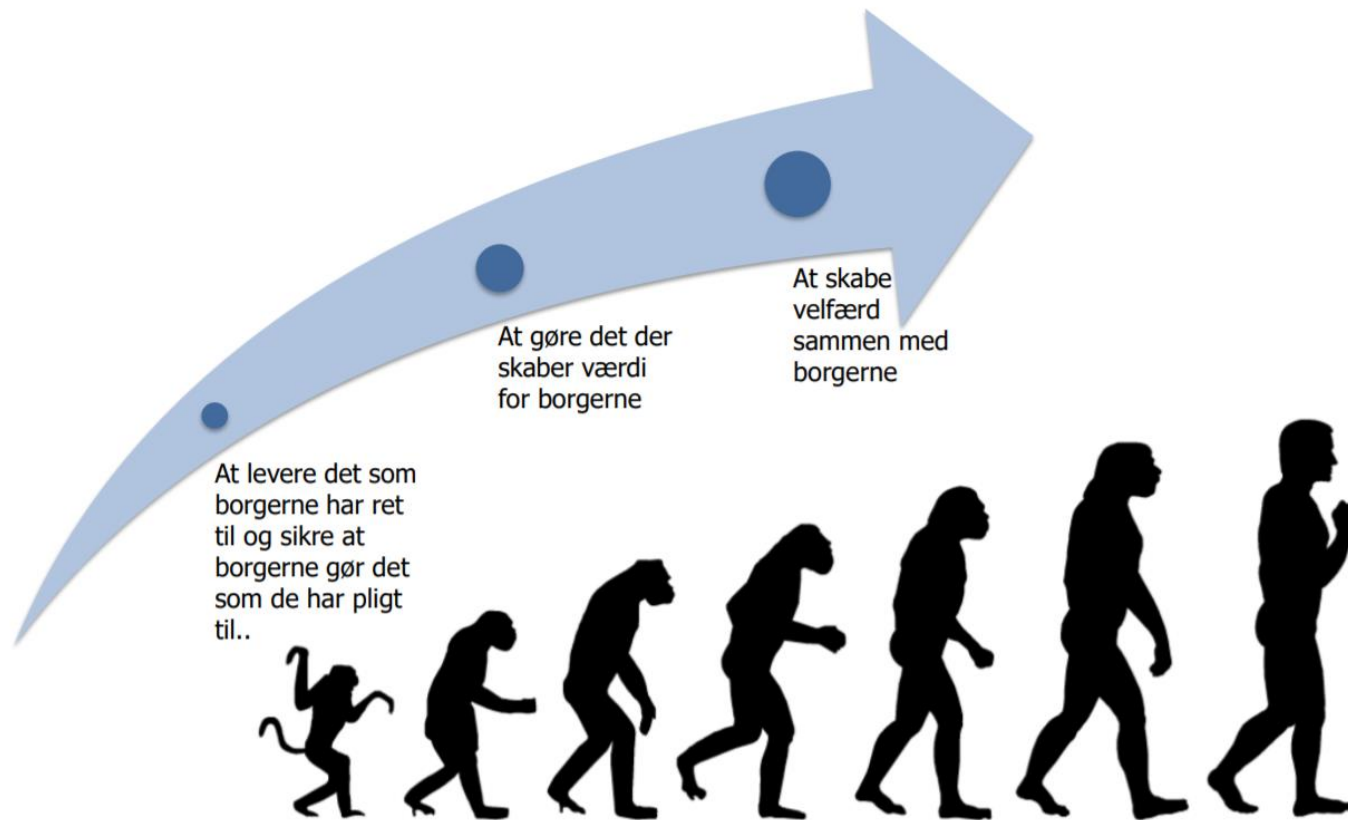
6%

har **droppet** fag eller
utsatt eksamen

14%

har **byttet** arbeid til
mindre krevende stilling/sagt
nei til forfremmelse

Fortællingen om udvikling af kerneopgaven





Lager vi pasienter av de som prøver å hjelpe?



Regjeringen lanserer pårørendestrategi

Nyhet | Dato: 08.12.2020

Om lag 800.000 mennesker i Norge er pårørende. Mange har store belastninger, og flere opplever at de ikke blir sett eller hørt. Nå legger regjeringen frem en pårørendestrategi, som skal bidra til at pårørende blir anerkjent som en ressurs og at de kan leve gode liv.

– Mange pårørende gjør en enorm innsats for sine nærmeste. Det gjør de fordi de bryr seg og er glad i sine nærmeste. Dette omsorgsbidraget er en viktig verdi i samfunnet og noe vi må støtte opp om. Vi må samtidig sørge for at pårørende ikke sliter seg ut og at de orker å stå i jobb og utdanning, sier statsminister Erna Solberg.

Ulønnet innsats fra pårørende er beregnet til å utgjøre 136.000 årsverk. Dette er nesten like mange årsverk som de kommunale omsorgstjenestene, som utgjør om lag 142.000 årsverk.

Helse- og omsorgsdepartementet



Ny tilnærming trengs!

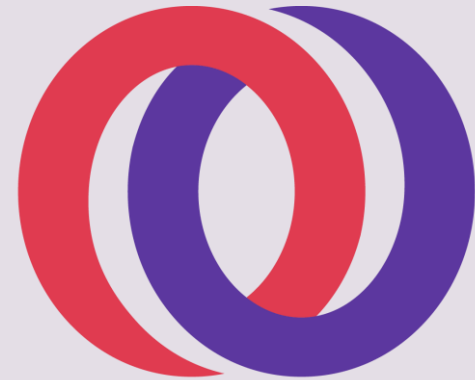
Er man en del av løsningen,
- trenger man også løsninger!

Fra «sluttbruker» av planer
-> til medvirkning for løsninger

50 % av omsorgen som vi må beholde!

Takk for oppmerksomheten!

parorendealliansen.no



Pårørendealliansen